

# 「ありのまま会 2022」 申込書

## 響の養生（声の教室） 先着順 **ボイストレーニング**

※体に声を響かせ、声を場に響かせ、場を共にする他者と響きあう

指導：有田 亜希子 (HP→<https://7houdou.com/profile/>)

日時：第3火曜日 午前 10:00 ~ 11:30

参加費 (1回) : 3,000 円

持ち物：飲み物 座りやすい格好



ありた あきこ  
有田 亜希子

## 食の養生（体が喜ぶ食事） 先着順 **旬を味わう**

※健康は誰にとっても宝です。健康は毎日の食卓から作られます。

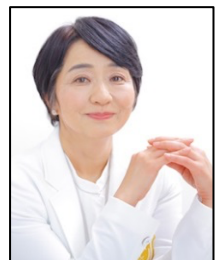
指導：田辺 佳子 (HP→<https://seeds-beans.amebaownd.com/>)

日時：月曜日・火曜日 (不定期) 午後 1:30 ~ 3:00

内容：旬の野菜をテーマに

参加費 (1回) : 5,000 円

学割 (1回) : 3,000 円



たなべ よしこ  
田辺 佳子

希望受講欄に○をご記入、FAX くださいませ。

♪ 有田指導 ♪

||| 田辺指導 |||

響の養生	第3火曜 10:00
4/19	
5/17	
6/21	
7/19	
8月	お休み

食の養生 (入門)	第3月曜 13:30	食の養生 (本講座)	第3火曜 13:30
4/18		4/19	
5/16		5/17	
6/20	お休み	6/21	お休み
7/4		7/5	
8/1		8/2	

ご氏名 \_\_\_\_\_ 携帯番号 \_\_\_\_\_

ご住所 〒 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

芦屋三戸岡クリニック 附属 健腸研究所 E-mail : [info@mitooka-clinic.jp](mailto:info@mitooka-clinic.jp)



FAX : 0797-35-8009 TEL : 0797-35-8111